



CHRODIS+

IMPLEMENTING GOOD PRACTICES FOR CHRONIC DISEASES

Co-funded by
the Third Health programme (2014-2020)
of the European Union



WP7 Workshop

Budapest, May 13th 2019

**mHealth tools for fostering quality of care
for people with chronic diseases.**

Enablers, barriers and key messages

**“Fighting sugar with a little help of your friend:
the mobile”**

Experience from Cantabria (Spain)



Carlos Fernández-Viadero



@EUCHRODISplus



#CHRODISplus

chrodis.eu

Why start?. Problem description

High EU prevalence ($\approx 10\%$)

Increases risk serious health problems (CV, CKD, eyes, NS, ...) worsens the quality of life

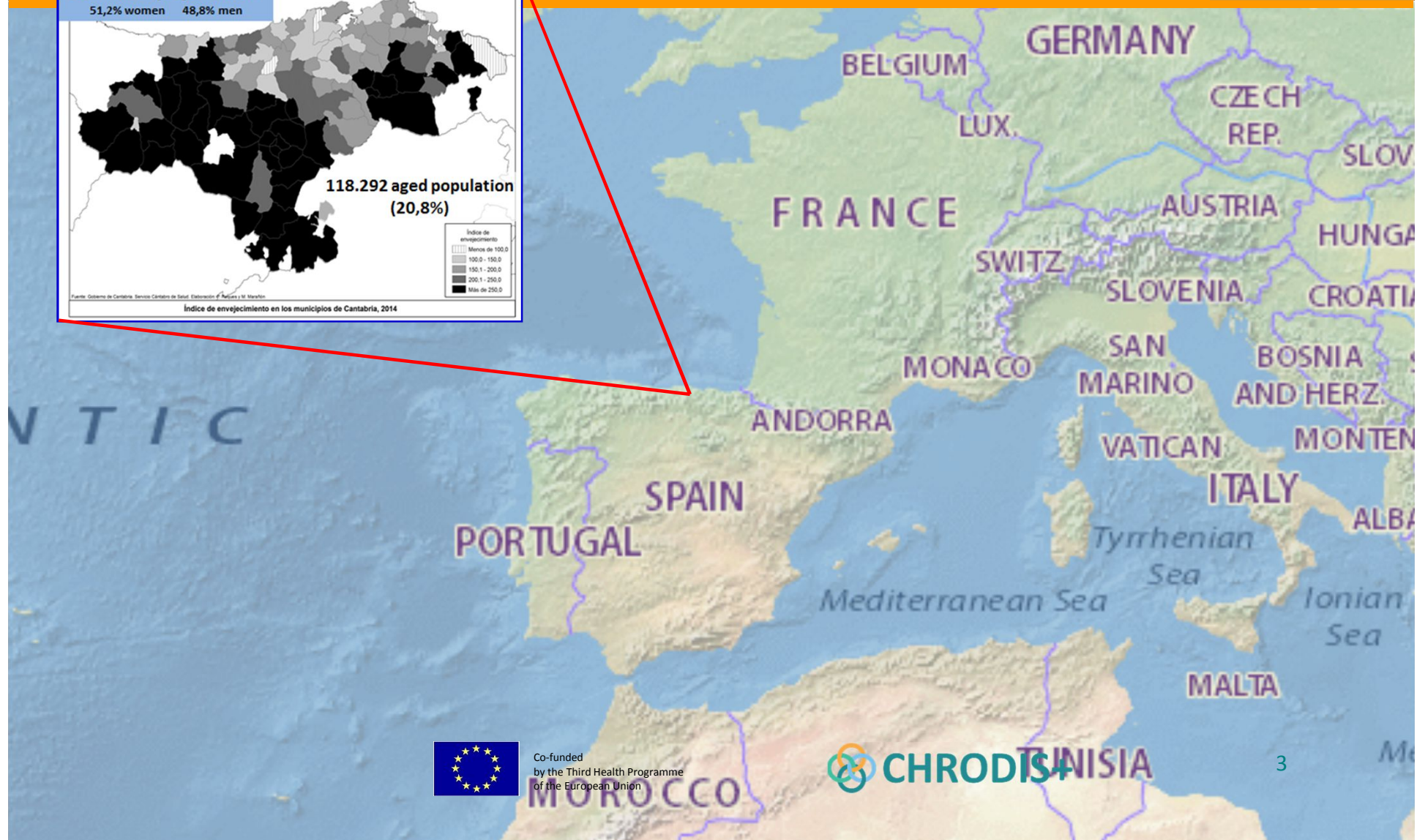
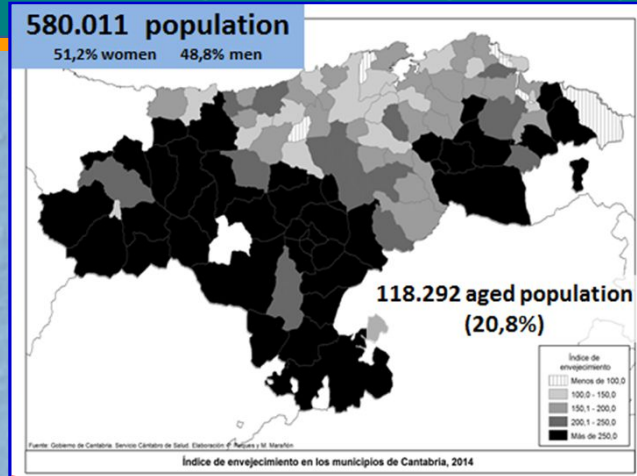
With correct treatment and lifestyle changes, people fight diabetes and complications.



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



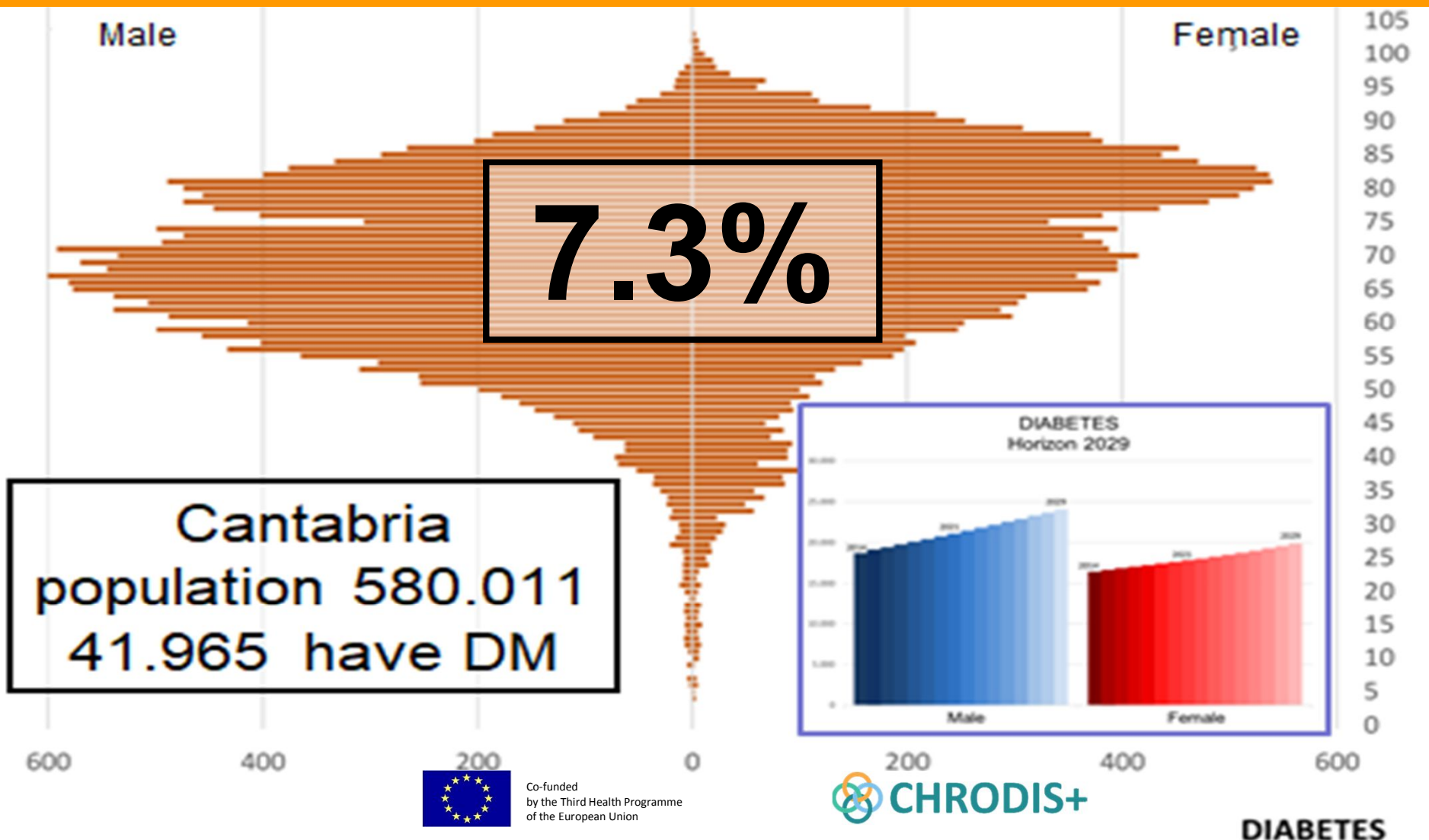
Why start?. Problem description in Pilot Site: Cantabria



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



Why start?. Problem description in Pilot Site: Cantabria



Why start?. Problem description

In the century of technology, a little help (mobile applications) can improve control (fight) diabetes (sugar)

“Fighting sugar with a little help of your friend: the mobile”



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Enablers and facilitators



GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE SANIDAD

Liébana Cantabria 2017 Año Jubilar

[Portada](#) [Ciudadanía](#) [Empresas](#) [Profesionales](#) [Consejería](#) [Contactar](#)

texto a buscar...

2015 2019 PLAN DE ATENCIÓN A LA CRONICIDAD DE CANTABRIA

Plan de Atención a la Cronicidad 2015-2019
Presentado el Plan de Atención a la Cronicidad 2015-2019.
Consultar documentación.

GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Enablers and facilitators



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Enablers and facilitators



aprendiendo a vivir | Escuela cántabra de salud

INICIO CONTACTO SÍGUENOS EN LAS REDES

La escuela Escuela de pacientes Conductas saludables Consejo sanitario Salud A-Z Actividades docentes Actualidad +

Aprendiendo a vivir

Escuela de salud > Escuela de pacientes > Escuela de pacientes > Aula de diabetes

LENGUA DE SIGNOS Escuchar

Escuela de pacientes
Aula de diabetes

La **Diabetes Mellitus (DM)** es una enfermedad crónica conocida desde la antigüedad. En 2014 el 8,5% de los adultos tenía diabetes, actualmente hay unos 382 millones de personas con diabetes en todo el mundo, aunque casi la mitad no están diagnosticadas, y se calcula que para el año 2035 la cifra aumentará hasta los 592 millones.

Existen dos tipos de diabetes, tipo 1 y tipo 2, pero la más frecuente es la tipo 2, que supone entre el 85% y el 90% del total de casos. Por lo que respecta a España, hay más de 5 millones de personas mayores de 18 años que padecen DM tipo 2, aunque casi la mitad lo desconocen.

Escuela de pacientes

Aulas de salud

- 1 Cronicidad
- 2 Diabetes
- 3 Fisioterapia
- 4 ICTUS

Creation and development of the Diabetes Classroom within the Patient School of the Cantabrian School of Health

 Co-funded by the Third Health Programme of the European Union 

(<http://www.escuelacantabradesalud.es/ep-aula-de-diabetes>)

QCR Tool – Enablers



**IT: opportunity for patients
(to be involved in their own healthcare process and
facilitating behavioral changes).**

IT tools has been demonstrated value and efficacy.

**However there is a lack of knowledge on factors,
which facilitate the sustained uptake of those IT
solutions in health care systems.**



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Enablers



Coincidences: Meeting in Madrid last week:

"needs not covered and variability in DM care"

General Coordinator of Chrodis Plus

President of *Diabéticos Cantabria* & Vice President of FEDE

 **CHRODIS+**
IMPLEMENTING GOOD PRACTICES FOR CHRONIC DISEASES

DIABÉTICOS
Cantabria

 **fed**e
FEDERACIÓN
DE DIABÉTICOS
ESPAÑOLES

SEMERGEN @SEMERGENap · 7 may.
Participamos en la Jornada sobre necesidades no cubiertas y variabilidad en el manejo de la diabetes organizada por @FEDE_Diabetes , vía @isanidad isanidad.com/139035/necesid

...

Recuerda #CongresoPacientes y presentación avance #BPCdiabetes

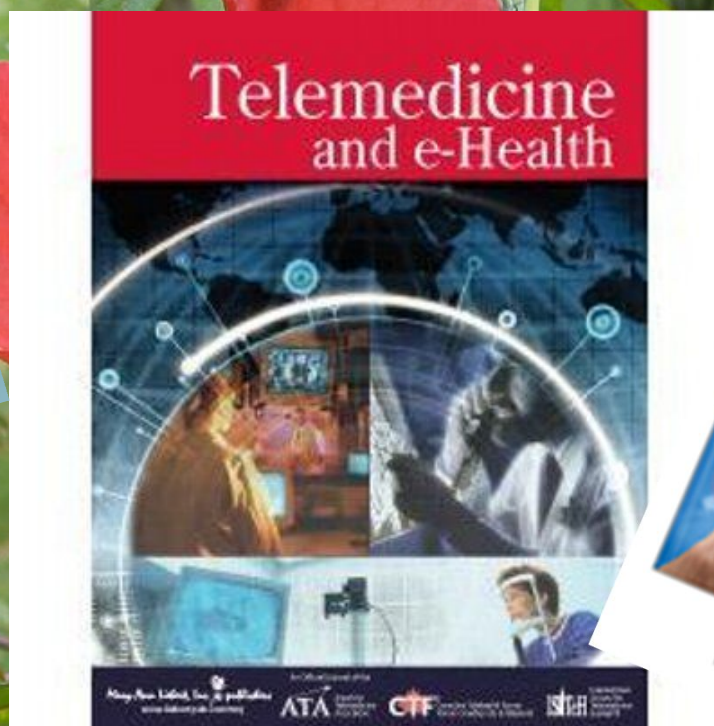
 Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union

 **CHRODIS+**

QCR Tool – Barriers



can technology be
a barrier by itself



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Barriers



“There’s an app for that,” rings true owing to the growing number of mobile phone apps. In excess of 97,000 eHealth apps are available in major app stores.

JMIR mHealth
and uHealth



2014-2020
European Union Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Barriers



There is currently no unified formal theory for developing interactive eHealth APPs, and development is especially difficult when complex messaging is required, such as in health promotion and prevention.

JMIR mHealth
and uHealth



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Barriers

Too many APPs. Which one do we choose?. Which do patients prefer?

RANKING DE LAS 5 MEJORES APPS DE GESTIÓN DE LA DIABETES

5		Bant Esta aplicación te permitirá simplificar el manejo de la diabetes y hacer un seguimiento más rápido y visual de tus niveles de glucemia. La aplicación es capaz de generar gráficos a partir de los resultados obtenidos para poder optimizar y adecuar la dosis de insulina. LEER Disponible  
4		La diabetes: M A través de esta aplicación podrás realizar un seguimiento de casi todos los aspectos del tratamiento de la diabetes. Te permite importar información de diversos glucómetros y bombas de insulina y compatibilizarlo con relojes inteligentes. También te proporciona informes detallados, gráficos y estadísticas para tu médico. LEER Disponible  
3		Diario de diabetes mySugr Esta App te permite tener tu propio diario de diabetes para manejar tu glucemia, alimentación, carbohidratos, medicamentos, peso y HbA1c entre otros parámetros, y hacerlo de forma lúdica y divertida. El programa te motivará proponiéndote desafíos e incluso te regaña sino cumples los objetivos marcados. LEER Disponible  
2		Diabetes App - myDiabeticAlert Plataforma de e-salud para diabéticos que te ayudará a gestionar tu diabetes o la de tus seres queridos. Podrás añadir dispositivos como el glucómetro, báscula, tensiómetro y A1c para introducir todos tus datos en la aplicación. También podrás añadir las insulinas, suplementos nutricionales y medicamentos que tomes. LEER Disponible  
1		Social Diabetes Se halla entre las mejores aplicaciones para la autogestión de la Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2 de forma fácil. Aumenta tu autonomía ofreciéndote una mayor gestión y control sobre la alimentación y administración de insulina. Además, te permite estar en contacto con tu médico en tiempo real para facilitar el tratamiento remoto y compartir con el resto de usuarios.



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union





Health Care Professionals

Little interest on the part of health professionals

(very interested doctors and nurses should be selected)



QCR Tool – Barriers



DIABÉTICOS

Cantabria



iSanidad @isanidad · 1d

En directo | Jornada sobre necesidades no cubiertas y variabilidad en el manejo de la diabetes. La educación terapéutica en



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



QCR Tool – Barriers



Practice design

The structure, organization and content of the practice were defined, and established together with the **target population**

SEMERGEN @SEMERGENap · 7 may.

Participamos en la Jornada sobre necesidades no cubiertas y variabilidad en el manejo de la diabetes organizada por @FEDE_Diabetes , vía @isanidad isanidad.com/139035/necesid

...

Recuerda #CongresoPacientes y presentación avance #BPCdiabetes



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



DIABÉTICOS

Cantabria





DIABÉTICOS
Cantabria



QCR Tool – Barriers



what patients prefer?

GACETA MEDICA

Suplementos Hemeroteca Inicio de sesión

Viernes, 10 Mayo 2019



Imágenes de la semana Opinión Política Primaria Especializada Suplementos

Sanidad financiará los sistemas flash en adultos con diabetes tipo 1



Temas relacionados:

Ministerio de Sanidad - Consejo Interterritorial - María Luisa Carcedo



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union

EL DIARIO MONTAÑÉS MULTIMEDIA

Cantabria Santander Teruelvarga Región Regreso al lugar del crimen

Sanidad pagará el sensor que evita los pinchazos a todos los adultos con diabetes tipo 1



Cantabria, que ya sufragó el medidor de glucosa de los niños desde febrero, se convierte en la primera comunidad autónoma que amplía esta prestación



ANA ROSA GARCÍA, Cantabria
Miércoles, 10 noviembre 2018, 13:23

Lo + leído

- 1 La macrocuenta del CIS da la victoria al PRC en Cantabria y una bajada sensible al PP
- 2 Atención de urgencia en Santander un vuelo Málaga-Düsseldorf por un conflicto a bordo
- 3 La cocina de la campaña
- 4 Atraca en Santander el crucero más grande de los llegados este año, con 3.078 pasajeros
- 5 La exdiputada del PP Ana Madrazo carga contra el senador de su partido, denuncia su ringería solida y pide coherencia

12 meses por solo 54,40€
Hasta el 31 de mayo recibe un lote de 36 productos de Cantabria de regalo

EL DIARIO MONTAÑÉS Suscríbete

CHRODIS+

QCR Tool – Barriers



The advances of the technology itself with the development of the Continuous Glucose Monitoring against the traditional system of Self-Monitoring of Blood Glucose.

In the last 6 months, the situation regarding APPs for diabetics in Cantabria has changed dramatically

Approximately two hundred diabetics in November 2018, mainly children, had a continuous monitoring system

Last week 132 children and roughly 1.000 adults have continuous blood glucose monitoring

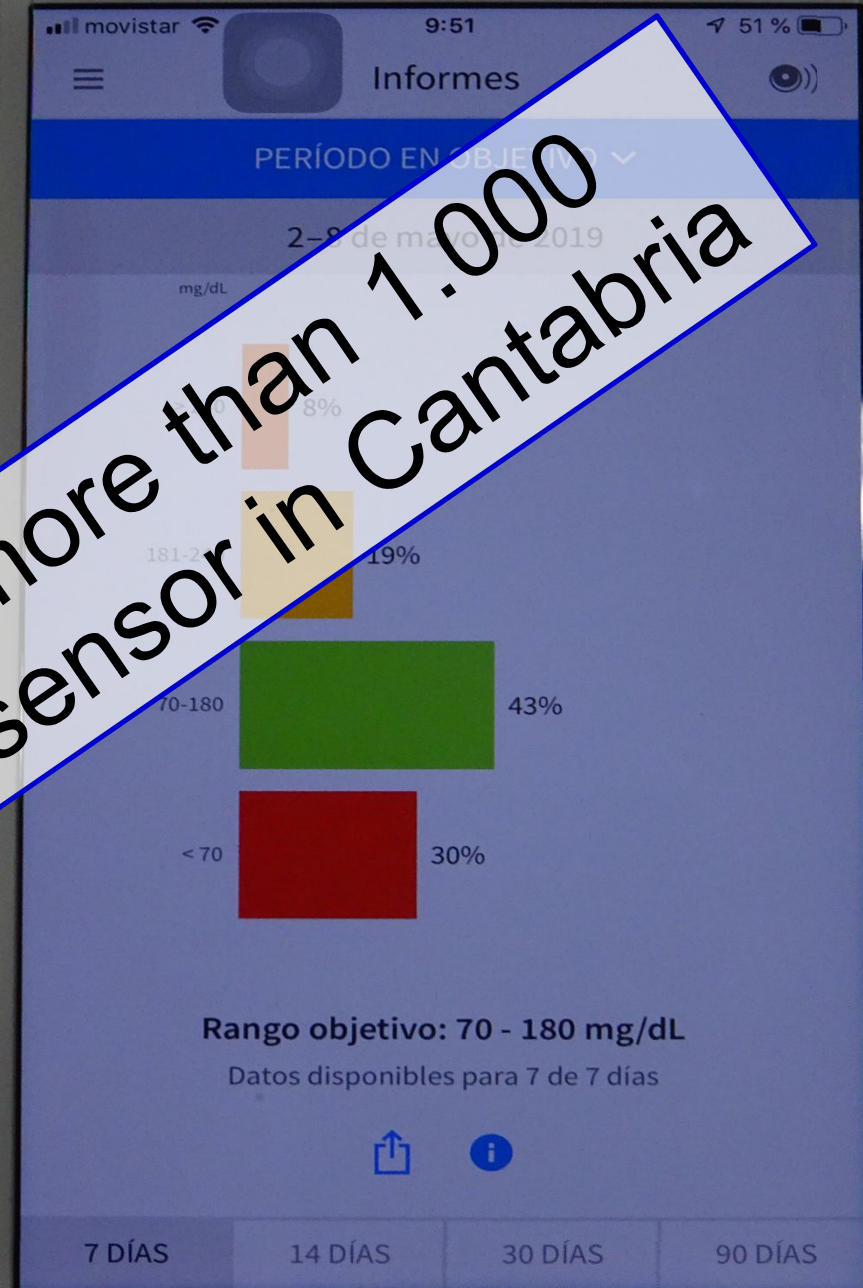
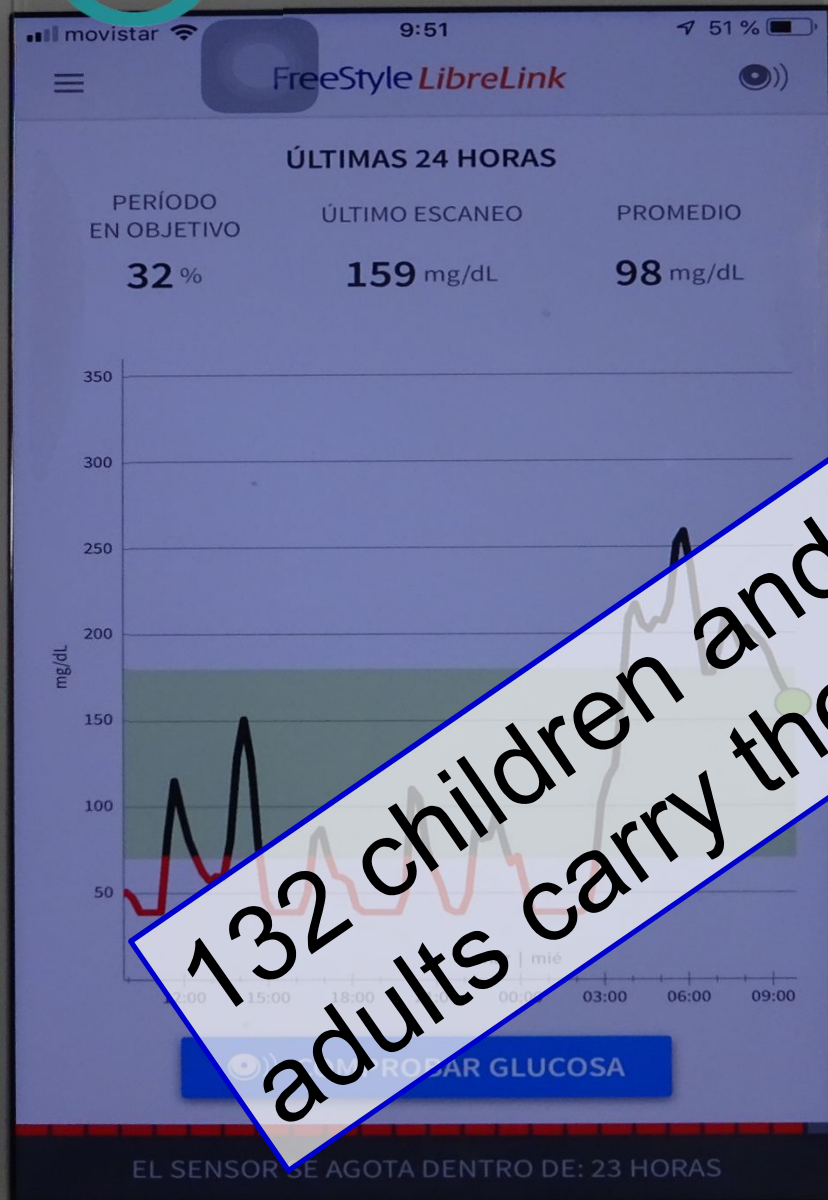
**The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based
Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous
Glucose Monitoring Use**

EUROPEAN ENDOCRINOLOGY



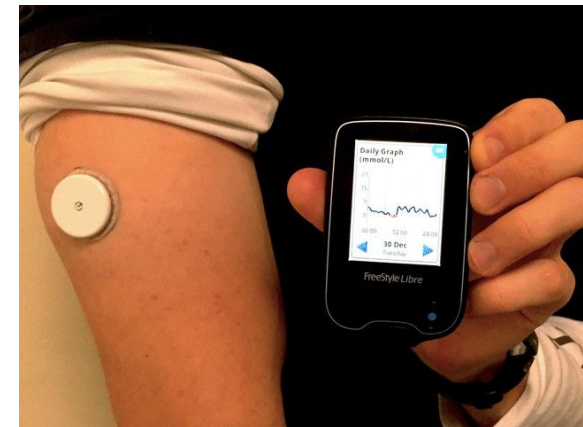
Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union





132 children and more than 1.000 adults carry the sensor in Cantabria

What do you think patients prefer?



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



Pilot Site Objectives



Show the possibility of working together, between the different countries of the EU in the area of chronic diseases such as DM...,

Improve and develop patient-centered care

Improve empowerment and self-care with the help of new technologies in order to reduce the burden of chronic diseases in an aging Europe...,

Find out the frequency of use and interaction (feedback) by patients with mHealth APPs

Find out if mHealth APPs improve feedback between patient and healthcare professionals

Find out the opinion of patients regarding the mHealth APP used in the pilot study

Achieve the Triple Aim: better health, better experience (of the patient), at a lower cost



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



**The Triple Aim: Care, Health,
And Cost**

The remaining barriers to integrated care are not technical; they are political.

by Donald M. Berwick, Thomas W. Nolan, and John Whittington

Key messages



They take care of themselves



we should never forget
health education



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union





Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union



CHRODIS+

IMPLEMENTING GOOD PRACTICES FOR CHRONIC DISEASES

“Personalised” conclusion or message



@EUCHRODISplus



#CHRODISplus

chrodis.eu

On behalf of:

Regional Ministry of Health of Cantabria

**Cantabrian Health Service (Office for Chronic Care
Development)**



IDIVAL



Cantabrian Chrodis Plus Team

And on behalf of diabetes patients from Cantabria

Many thanks for your attention



@EUCHRODISplus



#CHRODISplus

chrodis.eu

