

## INVOLVI RUHEK

Is-sit elettroniku tagħna: [www.chrodis.eu](http://www.chrodis.eu)  
 Ikkuntatja lile-tim ta' Koordinazzjoni: [info@chrodis.eu](mailto:info@chrodis.eu)  
 Segwina fuq Twitter: [EU\\_CHRODIS](https://twitter.com/EU_CHRODIS)  
 Segwina fuq Facebook: [EU\\_Chrodis](https://www.facebook.com/EU_Chrodis)

## SHAB

1. L-Istitut tas-Saħha Carlos III, ISCIII, Koordinatur, Spanja
2. Il-Fondazzjoni Spanjola għall-Kooperazzjoni Internazzjonali, is-Saħha u l-Politika Soċjali, FCSA, Spanja
3. EurohealthNet, EHNet, Brussell
4. L-Assocjazzjoni Ewropea għall-Ġestjoni tas-Saħha, EHMA, Dublin
5. L-Istitut għax-Xjenza tas-Saħha f'Aragona, IACS, Spanja
6. Iċ-Centru Federali għall-Edukazzjoni dwar is-Saħha, BZgA, il-Germanja
7. L-Aġenzja Taljana għall-Medicini, AIFA, l-Italja
8. L-Istitut Nazzjonali tas-Saħha, ISS, l-Italja
9. L-Università tat-Teknoloġija ta' Dresden, TUD, il-Germanja
10. L-Ispjar tal-Università ta' Vilnius, Santariskiu Klinikos, VUUSK, il-Litwanja
11. L-Istitut Nazzjonali tas-Saħha Publika, NIJZ, is-Slovenja
12. Iċ-Centru Nazzjonali tas-Saħha Publika u l-Analiżi, NCPHA, il-Bulgarija
13. L-Istitut Nazzjonali għas-Saħha u l-Benesseri, THL, il-Finlandja
14. L-Università Heinrich Heine ta' Dusseldorf, HHU, il-Germanja
15. Il-Ministeru tas-Saħha, MINSAL, l-Italja
16. L-Ewvel Awtorità Reġjonali tas-Saħha ta' Atika, YGE, il-Greċja
17. L-Eżekuttiv tas-Servizz tas-Saħha, HSE, l-Irlanda
18. L-Istitut tas-Saħha Publika, IPH, l-Irlanda
19. L-Istitut tal-Pajjiżi l-Baxxi għar-Ricerka dwar is-Servizzi tas-Saħha, NIVEL, il-Pajjiżi l-Baxxi
20. Il-Ministeru tas-Saħha u s-Servizzi ta' Kura, HOD, in-Norveġja
21. Id-Direttorat Ġenerali tas-Saħha, DGS, il-Portugall
22. L-Istitut Nazzjonali tas-Saħha Doutor Ricardo Jorge, IP, INSA, il-Portugall
23. Il-Forum tal-Pazjent Ewropej, EPF, Brussell
24. L-Istitut Nazzjonali għall-Izvilupp tas-Saħha, NIHD, l-Estonja
25. Iċ-Centru għall-Edukazzjoni dwar is-Saħha u l-Prevenzjoni tal-Mard, SMLPC, il-Litwanja
26. Id-Direttorat tas-Saħha, DOHI, l-Iżlanda
27. L-Istitut Ewropew tas-Saħha tan-Nisa, EWH, Dublin
28. L-Istitut Nazzjonali għas-Saħha Publika u l-Ambjent, RIVM, il-Pajjiżi l-Baxxi
29. L-Awtoritajiet tas-Saħha Reġjonali u Lokali Ewropej, EUREGHA, Brussell
30. Il-Ministeru Spanjol tas-Saħha, is-Servizzi Soċjali u l-Ugħwalianza, MSSSI, Spanja
31. Il-Ministeru tas-Saħha Reġjonali Andalusjan, CSBSJA, Spanja
32. Il-Fondazzjoni għall-Progress u s-Saħha, FPS, Spanja
33. Il-Fondazzjoni Basca għall-Innovazzjoni u r-Ricerka fis-Saħha, BIOEF, Spanja
33. Is-Servizz tas-Saħha ta' Galizja, SERGAS, Spanja
34. Il-Fondazzjoni għar-Ricerka fl-Edukazzjoni u s-Saħha ta' Murcia, FFIS, Spanja
35. Il-Fondazzjoni ta' Aragona għar-Ricerka u l-Izvilupp, ARAID, Spanja
36. L-Università ta' Zaragoza, UNIZAR, Spanja
37. L-Aġenzja għall-Kwalità u l-Valutazzjoni tas-Saħha għall-Katalonja, AQUAS, Spanja
38. L-Assocjazzjoni Portugiża tad-Dijabete, APDP, il-Portugall

## WP1 - KOORDINAZZJONI



MEXXEX: ISCIII, KOMEXXEX: MSSSI

Responsabbli għall-innmanjġjar u l-implimentazzjoni ġenerali u ta' kuljum ta' JA-CHRODIS u l-koordinazzjoni tal-Bord Konsultattiv kif ukoll tal-Bord Governattiv

## WP2 - KOMUNIKAZZJONI



MEXXEX: EUROHEALTHNET

Responsabbli għat-tixrid b'success tar-riżultati ta' JA-CHRODIS (e.g. is-sit elettroniku, il-bullettin, il-materjal promozzjonali) bil-għan li jagħmel l-udjenzi fil-mira u l-partijiet interessati konji dwar l-Azzjoni Kongunta u jiedu sehem fha.

## WP3 - EVALWAZZJONI



MEXXEX: AQUAS, KOMEXXEX: APDP

Responsabbli għall-evalwazzjoni tal-ridma ta' JA-CHRODIS b'x kien żgurat li din qed tiġi mplementata kif mittehem u li qed tikseb l-oġettivi tagħha.



Dan il-Juljett jorjina mill-Azzjoni Kongunta dwar Mard Kroniku u l-Promozzjoni tat-Tixji b'Saħtu matul ic-Ciklu tal-Hajja (JA-CHRODIS) li rrevelat finanzjament mill-Unjoni Ewropew, fil-qafas tal-Programm dwar is-Saħha (2008-2013).

# GĦALIEX GĦANDHA NAĦD-MU FLIMKIEN?

Il-mard kroniku, bħad-dijabete u l-mard kardjovaskulari, jolqot 8 minn kull 10 persuni f' l-fuq minn 65 sena madwar l-Ewropa. Madwar 70% u 80% tal-baġits għall-kura tas-saħħa madwar l-UE jintefqu fuq it-trattament ta' mard kroniku. Hemm minjiera ta' għarfien fi hdan l-Istati Membri tal-UE dwar modi effettivi u effiċjenti biex ikunu evitati u mmanigġjati kondizzjonijiet kroniċi.

Din l-Azzjoni Kongunta (2014-2017) dwar Mard Kroniku u l-Promozzjoni tat-Tixjiħ b'Saħħu matul iċ-Ċiklu tal-Ħajja (JA-CHRODIS) għandha l-għan li tiġbor l-aqwa minn dan l-għarfien u tagħmlu disponibbli madwar l-Ewropa.

## X'IRRIDU NIKSBU?

L-objettiv ġenerali huwa li jkunu promossi u ffaċilitati l-iskambju u t-trasferiment ta' prattiki tajbin dwar mard kroniku bejn pajjiżi u reġjuni Ewropej. Dawn il-prattiki tajbin jindirizzaw kondizzjonijiet kroniċi, il-multimorbożità u d-dijabete tat-tip 2.

L-Azzjoni Kongunta CHRODIS ser twassal għal rakkomandazzjonijiet ibbażati fuq l-aħjar evidenza disponibbli dwar kif jiġi evitat, immanigġjat u kkurat b'mod effettiv il-mard kroniku matul iċ-ċiklu tal-ħajja. Din l-informazzjoni ser tkun disponibbli lil dawk li jfasslu l-politika, lill-professionisti u lill-manigġers fil-qasam tal-kura tas-saħħa, lill-pubbliku ġenerali u partijiet interessati oħrajn.

JA-CHRODIS għandha l-għan li tagħmel kontribuzzjoni qawwija sabiex jitnaqqas il-piż tal-mard kroniku u sabiex tippromwovi għajxien b'saħħtu u tixjiħ attiv fl-Ewropa. Hija ser tikkollabora mill-qrib mas-Shubija Ewropea għal Innovazzjoni dwar it-tixjiħ attiv u b'saħħtu (EIP-AHA) kif ukoll ma' oħrajn li huma attivi f'dan il-qasam. Bħala riżultat ewleni ta' JA-CHRODIS, il-Pjattaforma għall-Iskambju tal-Għarfien (PKE) ser tkun l-ghodda ewlenija għal dawk li jridu jidentifikaw u jiskambjaw l-aħjar modi kif jinkisbu dawn l-miri. Il-Bord Governattiv ta' JA-CHRODIS, magħmul minn rappreżentanti nominati tal-ministeri tas-saħħa tal-Istati Membri, ser jistinka biex iżomm il-mard kroniku fuq quddiem nett ta' agenda politika anke lil hinn mit-tliet snin ta' kofinanzjament mill-UE.



### WP4 - PJATTAFORMA GĦALL-ISKAMBJU TAL-GĦARFIEN

MEXXEJ: IACS

Dan il-pakkett ta' ħidma ser jibni Pjattaforma għall-iskambju tal-Għarfien biex jagħmilha possibbli għal dawk li jieħdu deċizzjonijiet, dawk li jagħtu l-kura, pazjenti, u riċerkaturi biex jidentifikaw u jiskambjaw l-aħjar għarfien dwar it-tixjiħ b'saħħitu u l-kura kronika. Il-pjattaforma ser tkun magħmula minn:

- **Post ta' skambju** ta' prattiki u politiki dwar il-prevenzjoni ta' mard kroniku madwar l-Ewropa;
- **Għodda onlajn** li tippermetti l-utenti **jevalwaw prattiki**, interventi u politiki;
- **Servizz ta' assistenza onlajn** b'konsulenti esperti biex jagħtu pariri lill-utenti dwar l-iżvilupp, l-implimentazzjoni u l-evalwazzjoni ta' prattiki dwar il-mard kroniku.

Dan il-pakkett ta' ħidma ser jappoġġja wkoll pakketti ta' ħidma tematika oħrajn fil-proċess tal-identifikazzjoni ta' kriterji għall-valutazzjoni ta' prattiki tajbin bl-użu ta' metodoloġija modifikata Delphi li tinvolti esperti ewlenin f'kull qasam speċifiku.



### WP5 - PROMOZZJONI TAS-SAĦĦA

MEXXEJ: BZGA, KOMEXXEJ: EUROHEALTHNET

Il-pakkett ta' ħidma 5 għandu l-għan li jidentifika politiki promettenti ħafna, kosteffettivi u innovattivi kif ukoll interventi ta' promozzjoni tas-saħħa biex jevitaw il-bidu ta' mard kardjovaskulari u dijabete tat-tip 2. Il-ħidma tikkunsidra l-istili ta' ħajja u l-imġieba relatati mas-saħħa kif ukoll il-fatturi determinanti soċjoekonomiċi tas-saħħa bil-għan li dawn il-politiki u l-interventi jiġu validati u trasferiti. Attenzjoni speċifika ser tingħata biex jiġu indirizzati l-ħtiġijiet tal-anzjani u l-gruppi żvantaġġati soċjalment.

### WP6 - MULTIMORBOŻITÀ

MEXXEJ: AIFA, KOMEXXEJ: VULSK

L-għan tal-pakkett ta' ħidma 6 huwa li jirrevedi programmi eżistenti ta' kura komprensiva ċċentrata fuq il-pazjent. Ser jidentifika l-ħtiġijiet partikulari tas-sistemi ta' kura tas-saħħa tal-pajjiżi partecipanti u jagħti pariri dwar l-aħjar mudelli possibbli ta' kura għall-pazjenti multimorbużi, b'kont meħud tar-riżultati, il-kosteffettività, l-applikabbiltà u r-replikabbiltà ta' dawn il-mudelli.



### WP7 - DIJABETE

MEXXEJ: ISS, KOMEXXEJ: NIJZ

L-għan ewleni tal-pakkett ta' ħidma 7 huwa li jtejjeb il-koordinazzjoni u l-kooperazzjoni bejn il-pajjiżi biex jieħdu azzjonijiet fuq id-dijabete, inkluż l-iskambju ta' prattiki tajba madwar l-UE, u sabiex johloq bażi għall-approċċi innovattivi biex jitnaqqas il-piż tal-mard kroniku.

Il-Programm ta' Ħidma huwa ffukat fuq l-identifikazzjoni ta' persuni f'riskju għoli, id-dijanjożi bikrija u l-kura multifattoralja komprensiva. Tingħata enfasi speċjali biex jiġu appoġġ l-iżvilupp u l-implimentazzjoni tal-pjanijiet nazzjonali dwar id-dijabete.

