

### ENVOLVA-SE

A nossa página oficial: [www.chrodis.eu](http://www.chrodis.eu)  
 Contacte a Coordenação: [info@chrodis.eu](mailto:info@chrodis.eu)  
 Siga-nos no Twitter: [EU\\_CHRODIS](https://twitter.com/EU_CHRODIS)  
 Faça like no Facebook: [EU\\_Chrodis](https://www.facebook.com/EU_Chrodis)

### PARCEIROS DO PROJECTO

1. ISCIII, Institute of Health Carlos III, Coordenação, Espanha
2. FCSAI, Spanish Foundation for International Cooperation, Health and Social Policy, Espanha
3. EHNET, EuroHealthNet, Bruxelas
4. EHMA, European Health Management Association, Dublin
5. IACS, Institute for Health Sciences in Aragon, Espanha
6. BZgA, Federal Centre for Health Education, Alemanha
7. ALFA, Italian Medicines Agency, Itália
8. ISS, National Institute of Health, Itália
9. TUD, Dresden University of Technology, Alemanha
10. VULSK, Vilnius University Hospital Santariskiu Klinikos, Lituânia
11. NIJZ, National Institute of Public Health, Eslovénia
12. NCPHA, National Center of Public Health and Analyses, Bulgária
13. THL, National Institute for Health and Welfare, Finlândia
14. HHU, Heinrich Heine University Düsseldorf, Alemanha
15. MINSAL, Ministry of Health, Itália
16. YPE, 1st Regional Health Authority of Attica, Grécia
17. HSE, Health Service Executive, Irlanda
18. IPH, Institute of Public Health, Irlanda
19. NIVEL, Netherlands Institute for Health Services Research, Holanda
20. HOD, Ministry of Health and Care Services, Noruega
21. DGS, Direcção-Geral de Saúde, Portugal
22. INSA, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP, Portugal
23. EPF, European Patients Forum, Bruxelas
24. NIHD, National Institute for Health Development, Estónia
25. SMLPC, Health Education and Diseases Prevention Centre, Lituânia
26. DOH, Directorate of Health, Islândia
27. EWH, European Institute of Women Health, Dublin
28. RIVM, National Institute for Public Health and the Environment, Holanda
29. EUREGHA, European Regional and Local Health Authorities, Bruxelas
30. MSSSI, Spanish Ministry of Health, Social Services and Equality, Espanha
31. CSBSJA, Andalusian Regional Ministry of Health, Espanha
32. FPS, Progress and Health Foundation, Espanha
33. BIOEF, Basque Foundation for Health Innovation and Research, Espanha
34. FIS, Foundation for Education and Health Research of Murcia, Espanha
35. ARKAID, Aragon Foundation for Research and Development, Espanha
36. UNIZAR, University of Zaragoza, Espanha
37. AQUAS, Agency for Health Quality and Assessment for Catalonia, Espanha
38. APDP, Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, Portugal

### WP1 - COORDENAÇÃO

LÍDER: ISCIII, CO-LÍDER: MSSSI

Responsável pela gestão global e diária e pela implementação do JA-CHRODIS, assim como pela coordenação do Comité Consultivo e do Comité

Orientador.

LÍDER: EUROHEALTHNET

### WP2 - COMUNICAÇÃO

Responsável pela disseminação eficiente dos resultados do JA-CHRODIS (ex: website, newsletter, material de divulgação), com o objectivo de manter a audiência alvo e os participantes informados e engajados na Acção Conjunta.

LÍDER: AQUAS, CO-LÍDER: APDP

### WP3 - AVALIAÇÃO

Responsável pela avaliação dos trabalhos da JA-CHRODIS, assegurando que é implementada como aprovado e que atinge os seus objectivos.



Este projeto está integrado na Acção Conjunta para as Doenças Crónicas e a Promoção do Envelhecimento Saudável ao longo do Ciclo de Vida (JA-CHRODIS), que recebeu o financiamento da União Europeia, no âmbito do Programa de Saúde (2008-2013).

# PORQUE É NECESSÁRIO TRABALHARMOS EM CONJUNTO?

Na Europa, as doenças crónicas como a diabetes e as doenças cardiovasculares, afectam 8 em cada 10 pessoas com mais de 65 anos. Aproximadamente 70 a 80% dos orçamentos de Saúde europeus são gastos nos cuidados às doenças crónicas. Existe um manancial de conhecimento entre os Estados Membros da União Europeia no que diz respeito a formas eficazes e eficientes de prevenção e gestão das doenças crónicas.

Esta Acção Conjunta, denominada JA-CHRODIS (2014-2017), dedicada às Doenças Crónicas e à Promoção do Envelhecimento Saudável ao longo do Ciclo de Vida, tem como objectivo recolher o melhor desse conhecimento e torná-lo acessível em toda a Europa.

## O QUE QUEREMOS REALIZAR?

O nosso objectivo geral é promover e facilitar o **intercâmbio e transferência de boas práticas** sobre doenças crónicas entre regiões e países europeus. As boas práticas dizem respeito a condições crónicas, com um ênfase

especial na promoção da saúde e na prevenção primária de doenças crónicas, multimorbilidade e diabetes tipo 2.

A Acção Conjunta CHRODIS conduzirá a recomendações baseadas na melhor evidência disponível sobre como prevenir, gerir e tratar as doenças crónicas ao longo de todo o ciclo de vida. Esta informação será disponibilizada a decisores políticos, profissionais e gestores dos Cuidados de Saúde, à população em geral e a todos os parceiros interessados.

A JA-CHRODIS pretende contribuir fortemente para a redução do peso das doenças crónicas e para a promoção do envelhecimento saudável na Europa. A Plataforma de Intercâmbio de Conhecimento (PKE) será uma ferramenta sustentada dedicada a quem pretenda identificar e transmitir as melhores práticas para atingir esses objectivos. O Comité Orientador do JA-CHRODIS, constituído por representantes designados pelos Ministérios da Saúde dos Países Membros, irá manter o tópico das doenças crónicas no topo da agenda política, mesmo após os três anos de co-financiamento europeu do projecto.



### WP4 - PLATAFORMA DE INTERCÂMBIO DE CONHECIMENTO

LÍDER: IACS

Este grupo de trabalho irá construir a Plataforma de Intercâmbio de Conhecimento (PKE) para permitir a decisores, cuidadores, pacientes e investigadores identificar e transmitir o melhor conhecimento em doenças crónicas e envelhecimento saudável. A Plataforma consiste:

- num **repositório** interactivo de boas práticas e políticas de toda a Europa;
- uma **ferramenta on-line** de comparação (benchmark) para permitir aos utilizadores avaliar as práticas, intervenções e políticas;
- um **serviço de apoio on-line** com peritos consultores para apoiarem os utilizadores no desenvolvimento, implementação e avaliação de práticas em doenças crónicas.

Este grupo de trabalho irá igualmente apoiar outros grupos temáticos no processo de identificar os critérios para a avaliação de boas práticas utilizando metodologia Delphi adaptada, envolvendo peritos-chave em cada uma das áreas específicas.



### WP5 - PROMOÇÃO DA SAÚDE

LÍDER: BZGA, CO-LÍDER: EUROHEALTHNET

O grupo de trabalho 5 irá identificar políticas inovadoras e custo-efectivas, altamente promissoras, assim como intervenções para a promoção da Saúde e para a prevenção de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2. Este trabalho terá em conta estilos de vida e comportamentos relevantes para a Saúde, assim como determinantes socioeconómicos da Saúde, com o objectivo de validar e assegurar a disseminação dessas políticas e intervenções. As necessidades das pessoas idosas e dos grupos socialmente desfavorecidos serão alvo de especial atenção.

### WP6 - MULTIMORBILIDADE

LÍDER: AIFA, CO-LÍDER: VULSK

O objectivo do grupo de trabalho 6 é rever os programas existentes centrados na pessoa com doença crónica. Irá identificar as necessidades particulares dos sistemas de cuidados de saúde dos países participantes e fornecer aconselhamento sobre os melhores modelos de cuidado para pessoas com multimorbilidade, tendo em conta os resultados de saúde, a custo-eficácia, a aplicabilidade e a replicabilidade desses modelos.



### WP7 - DIABETES TIPO 2

LÍDER: ISS, CO-LÍDER: NIJZ

O objectivo principal do grupo de trabalho 7 é melhorar a coordenação e cooperação entre os países para agir na diabetes, incluindo a partilha de boas práticas pela Europa, e criar as condições para estratégias inovadoras que reduzam o peso das doenças crónicas.

O grupo de trabalho é focado na identificação de pessoas em alto risco de desenvolver a doença, no diagnóstico precoce e no cuidado multifactorial abrangente. Especial atenção será dada ao desenvolvimento e implementação dos Planos Nacionais de Diabetes.

