

La guía surge de la experiencia de los socios de WP7. Se centró en la diabetes para servir como enfermedad modelo para el estudio de los conceptos y enfoques que permitan fortalecer la atención sanitaria para las personas con enfermedades crónicas.

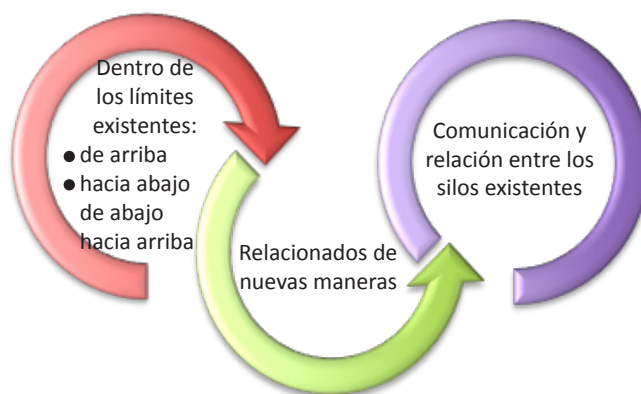
También se realizaron dos talleres, uno con socios y otro con representantes de los Ministerios de Salud de los Estados Miembros, con el fin de obtener diferentes puntos de vista, perspectivas y aportaciones.

Temas y procesos que deben abordarse en los Planes Nacionales

Un Plan Nacional de Diabetes (PND) supone un claro apoyo para la prevención y la atención de la diabetes. El PND debe:

- implicar una campaña de concienciación de la comunidad
- tener una estrategia para el diagnóstico temprano de la diabetes tipo 2
- abordar la detección temprana y la atención integral global de las complicaciones crónicas de la diabetes
- considerar el papel que tienen los pacientes, sus cuidadores y familias, y asegurar su empoderamiento
- abordar la posible carga de salud mental de la diabetes
- tener como objetivo asegurar la igualdad de acceso a los cuidados rutinarios y a la educación
- incluir/apoyar el desarrollo y uso de guías para el cuidado y la prevención de la diabetes
- abordar las necesidades y perspectivas de la población vulnerable
- incluir formación para los profesionales y educación sobre cómo trabajar en equipos multidisciplinares

Establecer el liderazgo



Los esfuerzos de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba son muy importantes, pero se mueven dentro de los límites existentes de la organización. Sin embargo, algunos cambios sólo pueden ocurrir cuando hay nuevas formas de relacionarse entre las instituciones, las personas, las actividades y la información. El liderazgo para estos cambios tiene éxito si apoya la comunicación y relación entre los silos existentes y la asistencia que actualmente está fragmentada. La guía pretende inspirar a aquellos lectores, que vean que la situación de la asistencia sanitaria puede mejorar y que estén dispuestos a tomar parte en el cambio, por ejemplo, responsables políticos, instituciones sanitarias, pacientes y sus asociaciones, profesionales sanitarios y sus asociaciones. También podría utilizarse, por ejemplo, como material de referencia para la organización de talleres en momentos críticos en los que es necesario fortalecer la implementación o la sostenibilidad de los planes existentes, o cuando se están desarrollando nuevos planes y el mayor desafío es ver cómo un plan escrito puede resultar en implementación real.

Policy Brief - Informe breve sobre política sanitaria - Planes Nacionales de Diabetes en Europa ¿Qué lecciones hay para la prevención y el control de las enfermedades crónicas en Europa?

Los datos sobre PNDs, recogidos como parte de JA-CHRODIS en 22 países europeos fueron la base para el Policy Brief. La mayoría (13 de 22) de los países encuestados dispone actualmente de un PND formal. De los que no lo tienen, dos países habían concluido un PND anterior y todavía no habían desarrollado un seguimiento, y tres países se refirieron a programas de manejo de la diabetes y otras medidas en marcha.

Mensajes clave

- Los países en Europa han avanzado en el desarrollo de una respuesta política sistemática a la carga de diabetes, pero ha habido variaciones en la inversión global y la aplicación de estrategias integrales para prevención y tratamiento de la diabetes
- Los siguientes factores identificados pueden facilitar el desarrollo, la implementación y la sostenibilidad de los PND:
 - liderazgo nacional (o regional)
 - participación de múltiples grupos de interés
 - representación de los pacientes en el desarrollo e implementación del PND
 - recursos adecuados para la implementación del PND
 - flexibilidad en el PND
 - equilibrio entre los requisitos definidos a nivel central y la autonomía regional
 - aprender de la experiencia mediante la monitorización y la evaluación, así como mediante el aprendizaje transnacional.
- El empoderamiento y participación del paciente son claves para todas las estrategias de éxito
- El éxito de un programa depende de la motivación de los profesionales. Los profesionales de la salud quieren hacer lo mejor– aprovecharán oportunidades para la auto-mejora.
- Los enfoques multi e interdisciplinarios conducen a estrategias de éxito a través de la integración de habilidades y conocimientos en todos los niveles del sector salud.
- El desafío fundamental para el futuro es asegurar la monitorización y evaluación de los PNDs fortaleciendo la capacidad de los sistemas de información, de manera que los resultados en salud de cada intervención puedan medirse adecuadamente.

El Policy Brief identifica los factores capacitantes clave y las barreras para el desarrollo, implementación y sostenibilidad de los PNDs en los países europeos e informa de los esfuerzos de los países para construir una estrategia de éxito y global a través del intercambio de buenas prácticas.



Esta publicación surge de la Acción Conjunta sobre enfermedades crónicas y promoción del envejecimiento saludable a través del ciclo de la vida (JA-CHRODIS), que ha recibido financiación de la Unión Europea, en el marco del Programa de Salud (2008-2013). La responsabilidad única recae en el autor. CHAFEA (Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency) no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.