

# MÁS TRABAJO SOBRE LA BASE DE JA-CHRODIS:

¿qué podemos hacer para planificar y ejecutar prácticas que reduzcan la carga de las enfermedades crónicas?



Es evidente que los sistemas sanitarios europeos deben aumentar su eficacia en el futuro. El envejecimiento de la población y la creciente incidencia de enfermedades crónicas desempeñan papeles importantes en las decisiones de los gobiernos relacionadas con las inversiones en el sistema sanitario y de salud pública. Las enfermedades crónicas, como la diabetes y las enfermedades cardiovasculares, afectan a 8 de cada 10 personas mayores de 65 años en Europa. En la UE se dedican, aproximadamente, 700 mil millones de euros anuales al tratamiento de enfermedades crónicas.

La Acción Conjunta de la UE sobre **Enfermedades Crónicas y la Promoción del Envejecimiento Saludable a lo largo del ciclo de la vida (JA-CHRODIS)**, cofinanciada por la Comisión Europea y Estados Miembros (además de Islandia y Noruega), cuenta con 73 socios y tiene el objetivo de contribuir a reducir la carga impuesta por las enfermedades crónicas al facilitar la difusión y mayor aplicación de buenas prácticas relacionadas con las enfermedades crónicas y el envejecimiento saludable.

JA-CHRODIS adoptó la siguiente definición de «buena práctica»: «Una buena práctica no es tan solo una práctica que se define a sí misma como buena, sino que es una práctica que se ha demostrado que funciona bien y genera buenos resultados, y, por lo tanto, se recomienda como modelo. Se trata de una experiencia exitosa, que ha sido probada y validada, en un sentido amplio, que se ha repetido y que merece ser compartida con el fin de ser adoptada por el mayor número posible de personas»<sup>1</sup>.

Se han identificado cuatro áreas principales para el desarrollo y mejora continua:

- Promoción de la salud y prevención primaria de las enfermedades crónicas.
- Intervenciones organizativas centradas en las relaciones con pacientes diagnosticados con varias enfermedades crónicas.
- Intervenciones para el “empoderamiento” de pacientes con enfermedades crónicas.
- Planes nacionales contra la diabetes.

<sup>1</sup> Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). 2013 (9). Buenas prácticas en la FAO: Sistematización de experiencias para el aprendizaje continuo. <http://www.fao.org/3/a-ap784s.pdf> (consultada el 14 de marzo de 2017)

# 12 PASOS PARA LA EJECUCIÓN DE PRÁCTICAS DESTINADAS A REDUCIR LA CARGA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS



## 1. DISEÑAR LA PRÁCTICA

Diseñar la práctica que se desea introducir o mejorar, en base a la información o a las buenas prácticas ya disponibles, y elaborar un plan concreto para alcanzar el objetivo. Incluir como parte integral del plan el seguimiento y la evaluación.



## 2. EMPODERAR A LA POBLACIÓN DIANA

Determinar cuál es la población diana y lograr su participación en el diseño y la evaluación de la práctica según proceda.



## 3. GARANTIZAR INVERSIONES Y RECURSOS ADECUADOS

Asegurarse que la práctica cuenta con la financiación necesaria garantizando que se puedan incluir los elementos esenciales para que resulte efectiva. Trata de conseguir la mayor cobertura posible sin que la práctica pierda efectividad.



## 4. ADOPTAR UN ENFOQUE AMPLIO PERO NO DEMASIADO COMPLICADO

Intentar abordar todos los determinantes (incluyendo los determinantes sociales) y emplear diferentes estrategias adaptadas a diferentes contextos y situaciones locales según corresponda al ámbito de la práctica. El modelo de asistencia de JA-CHRODIS para pacientes multimórbidos es el que se recomienda para los grupos de pacientes que tienen las mayores necesidades de atención sanitaria.



## 5. INTERACTUAR DE FORMA HABITUAL CON LOS SISTEMAS PERTINENTES

Incluir un componente de enlace y seguimiento con recursos abundantes para la coordinación intersectorial. Crear asociaciones eficaces: utilizar la fórmula «La salud en todas las políticas» para la promoción de la salud, equipos multidisciplinarios e intersectoriales en atención sanitaria, asociaciones público-privadas. Se puede conseguir más cuando se trabaja conjuntamente con los sectores de la asistencia social, agricultura, transporte, educación, empleo y finanzas, por ejemplo.



## 6. EDUCAR Y FORMAR

Educar a los profesionales y agentes involucrados en la ejecución de la práctica sobre su objetivo general y a largo plazo, incluyendo, por ejemplo, a los cuidadores. Formarlos para que puedan llevar a cabo sus actividades con la máxima calidad y coordinarse entre ellos.



## 7. RESPETAR LOS ASPECTOS ÉTICOS

Llevar a cabo intervenciones proporcionales a las necesidades a tratar. Los objetivos y la estrategia deben ser transparentes para la población diana y las partes interesadas. Se deben respetar y fomentar las preferencias y la autonomía de la población diana.



## 8. TENER UN BUEN GOBIERNO

Definir y describir de forma clara las estructuras organizativas. Garantizar su transparencia (asignación de responsabilidades, flujos de comunicación, trabajo y rendición de cuentas). Desarrollar el sentido de responsabilidad entre todas las partes interesadas.



## 9. GARANTIZAR LA SOSTENIBILIDAD Y LA POSIBILIDAD DE AMPLIACIÓN

Pensar en la intervención a largo plazo y hacerla lo más coste-efectiva posible. Tener en cuenta que la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades son acciones cuyo coste-efectividad se ha demostrado.



## 10. TENER EN CUENTA LA IGUALDAD

Emprender acciones que aborden los determinantes sociales de la salud y que tengan en cuenta el aspecto de la igualdad, así como las poblaciones con mayor riesgo de sufrir desigualdades (género, posición socioeconómica, origen étnico, zona urbana o rural, grupos vulnerables).



## 11. EVALUAR

Llevar a cabo un seguimiento y una evaluación de la intervención/buena práctica de forma continua. Asegurarse de que existe un marco de evaluación adecuado para la estructura, el proceso, los resultados y las conclusiones.



## 12. UTILIZAR LA PLATAFORMA CHRODIS

Publicar la práctica en la Plataforma CHRODIS y someterla a la revisión de evaluadores externos. Solicitar comentarios y opiniones para mejorar la práctica. Dar a conocer la práctica a un público más amplio a través de la Plataforma CHRODIS. Aprender de otras personas registradas en la Plataforma CHRODIS, ponerse en contacto y colaborar con ellas en cuestiones de interés común.

