

KAIP GALĖTUME ĮVEIKTI DIABETO IR KITŲ LĖTINIŲ LIGŲ KELIAMUS IŠŠŪKIUS?

JA-CHRODIS yra Europos bendradarbiavimo projektas, vienijantis virš 70-ties partnerių iš nacionalinių ir regioninių sveikatos priežiūros bei mokslinių tyrimų įstaigų ar jų padalinių, vykdančių savo veiklą 26-iose Europos šalyse. Dirbdami drauge, šie partneriai siekia atrinkti, apibendrinti, keisti ir visoje Europoje skleisti su lėtinėmis ligomis susijusią gerąją patirtį, bei skatina jos sklaidą ir įgyvendinimą tiek už regiono, tiek ir už šalies ribų.

Po konsultacijų dėl konkrečios ligos – cukrinio diabeto*, leidinyje išskirtos kelios išvados, svarbios žvelgiant iš paciento perspektyvos.

1. MOKYMAS

Pacientų ir sveikatos priežiūros specialistų mokymas yra neabejotinai lemiamas veiksnys.

Kur šiuo metu esame?

PACIENTAMS



15 iš 19-os apklausoje dalyvavusių šalių yra parengusios mokymo programas diabetu sergantiems asmenims.



Mokymo programos vykdomos maždaug vienodai tiek kaimo, tiek miesto bendruomenėse.



Įgyvendinimas yra labiau regioninis ir vietinis, nei nacionalinis (= specifinės programos pritaikytos vietos bendruomenėms ir jų poreikiams).

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTAMS

2/3

šalių yra parengusios mokymo programas sveikatos priežiūros specialistams.

79%

atsakiusių šalių nurodė, jog 79% specialistų mokymų yra numatyti nacionaliniuose teisės aktuose.



Daugiau nei pusė atsakiusių šalių nurodė, kad turi įrodymais pagrįstas mokymo programas, paremtas konkrečiais mokymo metodais ir didaktika.



Prevencija yra akcentuojama universitetų mokymo programose.



Teigiamas pokytis – nuo mokymo iki asmeninio ugdymo.



Integruoto lėtinių ligų valdymo tobulinimas ir palaikymas.

Kaip galėtume tai patobulinti?

- ✓ Rengti priemones, kurios didintų informuotumą ir keltų sveikatos raštingumą.
- ✓ Valdymo programose nepamiršti pažeidžiamų grupių interesų.
- ✓ Pasiūlyti daugiau mokymo programų artimiesiems ir slaugytojams.
- ✓ Sveikatos priežiūros specialistų mokymo programas papildyti besikeičiančiais senstančių gyventojų poreikiais.
- ✓ Konkrečių ligų mokymo programas rengti vadovaujantis integruotos sveikatos priežiūros požiūriu.
- ✓ Padėti asmenims, kurie turi specifinių poreikių po to, kai jie grįžta iš ligoninės.
- ✓ Skatinti pacientus pačius imtis aktyvesnio vaidmens.
- ✓ Skatinti gebėjimą SAVARANKIŠKAI rūpintis sveikata.

2. SAVARANKIŠKUMAS

Pacientų įgūdžių rūpintis savo sveikata lavinimas – būdas skatinti sveikatingumą.

Kaip to turėtų būti mokoma ir kaip tai įgyvendinti?



Atsižvelgti į šiuos veiksnius: socialinė ir ekonominė padėtis, kultūriniai ypatumai, lyčių skirtumai, kaimo ir miesto atskirtis.



Prisiimti atsakomybę už savo sveikatos būklę.

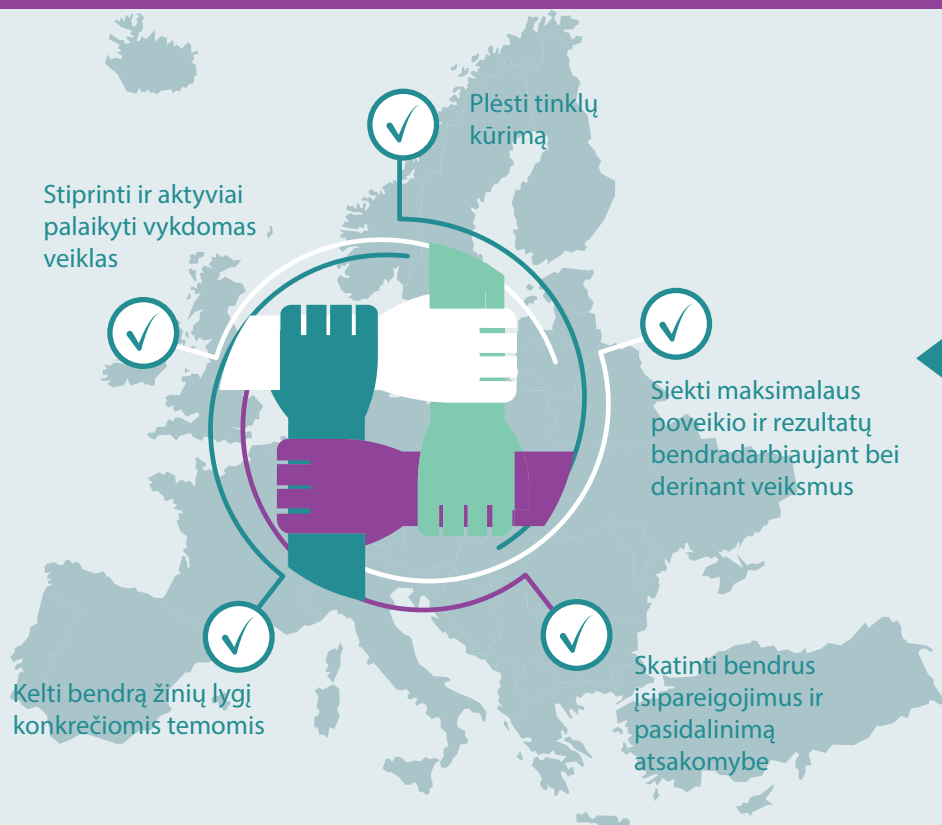


Naudoti informacines ir ryšių technologijas, kad būtų tiksliau laikomasi gydymo planų.



Naudoti naujas priemones ir metodus: konsultacijos metu orientuotis į sprendimą, rengti motyvacinius pokalbius, skatinti aktyvesnį dalyvavimą ir atnaujinti mokymo programas.

Kaip pacientų ir pilietinės visuomenės organizacijos galėtų prisidėti?



3. PACIENTŲ IR PILIETINĖS VISUOMENĖS ORGANIZACIJOS

Jų dalyvavimas rengiant ir įgyvendinant nacionalines strategijas yra tinkamai pagrįstas visoje Europoje, tad džiugu matyti, kad į tokias organizacijas žiūrima vis rimčiau. Jos yra pripažįstamos lygiaverčiais partneriais.

Daugiau informacijos apie JA-CHRODIS rasite apsilankę interneto svetainėje:
<http://www.chrodis.eu/>

*Kodėl cukrinis diabetas? Jis minimas, kai kalbama apie sveikatinimą, prevenciją, gydymą, taip pat pacientų ir sveikatos priežiūros specialistų mokymus. Todėl šios ligos priežiūros modelis gali būti pavyzdys, tinkamas kitų ligų studijoms.



Šis leidinys sukurtas įgyvendinant bendrųjų veiksmų projektą „Lėtinių ligų prevencija ir sveiko senėjimo visą gyvenimą skatinimas“ (JA-CHRODIS). Projektas finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis pagal Sveikatos programą (2008–2013 m.). Leidinyje pateikta autoriaus nuomonė, todėl jam tenka visa atsakomybė už turinį. Turinys negali būti naudojamas siekiant perteikti Europos Komisijos ir(arba) Vartotojų, sveikatos ir maisto programų vykdomosios agentūros ar bet kurios kitos Europos Sąjungos įstaigos požiūrį. Europos Komisija ir(arba) Agentūra nepriima atsakomybės už poveikį, kurį gali sukelti leidinyje pateikta informacija.