



## JUNGTINĖS VEIKLOS PROJEKTAS „LĒTINIŲ LIGŲ PREVENCIJA IR SVEIKO SENĖJIMO VISĄ GYVENIMĄ SKATINIMAS“

### PRISIJUNKITE

Mūsų tinklapis: [www.chrodis.eu](http://www.chrodis.eu)  
Susisiekite su koordinatojais: [info@chrodis.eu](mailto:info@chrodis.eu)  
Sėkite mus Twitter'yje: [EU\\_CHRODIS](https://twitter.com/EU_CHRODIS)  
Draugaukime Facebook'e: [EU\\_Chrodis](https://www.facebook.com/EU_Chrodis)

### PARTNERIAI

1. Karlo III sveikatos institutas, koordinatorius, Ispanija (ISCIH)
2. Ispanijos tarptautinio bendradarbiavimo, sveikatos ir socialinės politikos fondas, Ispanija (FCSMI)
3. EuroHealthNet, Briuselis (EHNet)
4. Europos sveikatos vadybos asociacija, Dublinas (EHMA)
5. Aragono sveikatos mokslų institutas, Ispanija (IACS)
6. Federalinis sveikatos ugdymo centras, Vokietija (BZgA)
7. Italijos vaistų agentūra, Italija (AIFA)
8. Nacionalinis sveikatos institutas, Italija (ISS)
9. Dresdeno technologijų universitetas, Vokietija (TUD)
10. Vilniaus universiteto ligoninės Santaršinių klinikos, Lietuva (VULSK)
11. Nacionalinis visuomenės sveikatos institutas, Slovenija (NIJZ)
12. Nacionalinis visuomenės sveikatos ir tyrimų centras, Bulgarija (NCPHA)
13. Nacionalinis sveikatos ir gerovės institutas, Suomija (THL)
14. Dūseldorfo Heinrich Heine universitetas, Vokietija (HHU)
15. Sveikatos apsaugos ministerija, Italija (MINSAL)
16. Pirmoji regioninė Atikos sveikatos įstaiga, Graikija (YPE)
17. Sveikatos paslaugų administracija, Airija (HSE)
18. Visuomenės sveikatos institutas, Airija (PHH)
19. Nyderlandų sveikatos paslaugų tyrimų institutas, Nyderlandai (NIVEL)
20. Sveikatos apsaugos ir priežiūros paslaugų ministerija, Norvegija (HOD)
21. Generalinis sveikatos apsaugos direktoratas, Portugalija (DGS)
22. Nacionalinis daktaro Ricardo Jorge sveikatos institutas, Portugalija (IP, INSA)
23. Europos pacientų forumas, Briuselis (EPF)
24. Nacionalinis sveikatos plėtros institutas, Estija (NIHD)
25. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras, Lietuva (SMLPC)
26. Sveikatos apsaugos direktoratas, Islandija (DOHI)
27. Europos moterų sveikatos institutas, Dublinas (EIWH)
28. Nacionalinis visuomenės sveikatos ir aplinkos institutas, Nyderlandai (RIVM)
29. Europos regionų ir vietos sveikatos priežiūros įstaiga, Briuselis (EUREGHA)
30. Ispanijos sveikatos apsaugos, socialinių paslaugų ir lygybės ministerija, Ispanija (MSSSI)
31. Andaluzijos regiono sveikatos apsaugos ministerija, Ispanija (CSBSIA)
32. Pažangos ir sveikatos fondas, Ispanija (FPS)
33. Baskų sveikatos inovacijų ir mokslinių tyrimų fondas, Ispanija (BIOEF)
33. Galų sveikatos priežiūros paslaugos, Ispanija (SERGAS)
34. Mursijos švietimo ir sveikatos tyrimų fondas, Ispanija (FFIS)
35. Aragono mokslinių tyrimų ir plėtros fondas, Ispanija (ARAIID)
36. Saragosos universitetas, Ispanija (UNIZAR)
37. Karaloniškos sveikatos kokybės ir vertinimo agentūra, Ispanija (AQUAS)
38. Portugalijos diabeto asociacija, Portugalija (ADDP)



Šis tarptautinis sukurtas įgyvendinant Jungtines veiklas „Lėtinų ligų prevencija ir sveiko senėjimo visą gyvenimą skatinimas“ (JA-CHRODIS) projektą. Projektas finansuojamas Europos Sąjungos išlaidomis pagal Sveikatos programą (2008–2013 m.).



### KOORDINAVIMAS

LYDERIAI: ISCIH, CO-LEADER: MSSSI

Darbo paketas atsakingas už visaapimantį kasdienį JA-CHRODIS projekto valdymą ir įgyvendinimą, taip pat už Patariamąsias ir Valdymo tarybų veiklų koordinavimą.



### KOMUNIKACIJA

LYDERIS: EUROHEALTHNET

Darbo paketas atsakingas už sėkmingą JA-CHRODIS projekto veiklos rezultatų sklaidą (tinklapi, naujienlaiškį, marketingo medžiagą) siekiant informuoti ir įtraukti į jungtinę veiklą tikslines auditorijas bei suinteresuotąsias šalis.



### VERTINIMAS

LYDERIAI: AQUAS, APDP

Darbo paketas atsakingas už JA-CHRODIS projekto veiklos vertinimą, siekiant užtikrinti sutartinių įsipareigojimų įvykdymą ir užsibrėžtų tikslų pasiekimą.

# KODĖL TURĖTUME DIRBTI IŠVIEN?

Lėtinėmis ligomis, tokiomis kaip diabetas bei širdies ir kraujagyslių ligos, Europoje serga 8 iš 10 asmenų, kurių amžius per 65 m. Visoje Europos Sąjungoje (ES) apytiksliai 70%–80% sveikatos priežiūrai skirtų biudžetų lėšų tenka lėtinių ligų gydymui. ES valstybės narės yra sukaupusios gausybę efektyvios ir veiksmingos lėtinių ligų prevencijos ir valdymo žinių.

Šiuo jungtinės veiklos „Lėtinių ligų prevencijos ir sveiko senėjimo visą gyvenimą skatinimo“ (angl. „Joint Action on Chronic Diseases and Promoting Healthy Aging Across the Life Cycle“) (toliau – JA-CHRODIS) projektu, įgyvendinamu 2014–2017 m., siekiama išsiaiškinti geriausias patirtis, kurias būtų galima laisvai taikyti visoje Europoje.

## KOKIE MŪSŲ TIKSLAI?

Pagrindinis tikslas – skatinti ir prisidėti prie gerosios lėtinių ligų valdymo patirties perdavimo bei keitimosi ja tarp Europos šalių ir regionų. Šioje, su lėtinėmis ligomis susijusiose veiklose, didžiausias dėmesys skiriamas visuomenės sveikatos skatinimui, pirminei lėtinių ligų prevencijai, sergamumui daugybinėmis ligomis bei 2 tipo diabetu.

JA-CHRODIS projekto įgyvendinimo metu bus parengtos geriausiomis patirtimis paremtos rekomendacijos, siūlančios efektyvius lėtinių ligų prevencijos, valdymo ir gydymo visais gyvenimo tarpsniais būdus. Šios rekomendacijos bus prieinamos politikams, sveikatos priežiūros specialistams ir vadovams, visuomenei bei kitoms suinteresuotoms šalims.

JA-CHRODIS projektu siekiama svariai prisidėti prie lėtinių ligų naštos mažinimo skatinant sveiką gyvenimo būdą bei aktyvų senėjimą Europoje. Žinių mainų platforma (angl. The Platform of Knowledge Exchange) (toliau – PKE) bus patikima priemonė tiems, kurie siekia išsiaiškinti geriausius būdus šiam tikslui pasiekti bei yra pasirengę dalytis sukaupta informacija. JA-CHRODIS projekto Valdancioji taryba, sudaryta iš paskirtų šalių narių sveikatos ministerijos atstovų, stengsis išlaikyti lėtinių ligų problematiką politinės darbotvarkės prioritetu net ir praėjus trejiems metams po bendrojo ES finansavimo laikotarpio pabaigos.



### ŽINIŲ MAINŲ PLATFORMA

LYDERIS: IACS

Šio darbo paketo rėmuose bus sukurta žinių mainų platforma, kurios dėka, sprendimus priimančios asmenys, sveikatos priežiūros specialistai, pacientai ir mokslo atstovai turės galimybę atrinkti geriausias sveiko senėjimo ir lėtinių ligų priežiūros patirtis bei keistis žiniomis apie jas. Platformą sudarys:

- **Informaciniai** centrai pačių geriausių lėtinių ligų prevencijos patirčių bei strategijų visoje Europoje rinkimui, apdorojimui ir sklaidimui;
- **Internetinis įrankis**, leidžiantis vartotojams įvertinti patirtis, priemones ir veiklos kryptis;
- **Internetinė pagalbos tarnyba** su patyrusiais konsultantais, patariančiais lėtinių ligų prevencijos plėtros, įgyvendinimo ir vertinimo klausimais.

Šis darbo paketas bendradarbiaus su kitais teminiais darbo paketais nustatant gerosios praktikos vertinimo kriterijus naudojant modifikuotą Delphi metodiką, numatančią pagrindinius ekspertus kiekvienai konkrečiai sričiai.

## DARBO PAKETAS



### SVEIKATOS STIPRINIMAS

LYDERIAI: BZGA, CO-LEADER: EUROHEALTHNET

Šiuo darbo paketu siekiama numatyti labai perspektyvios, ekonomiškai efektyvios ir novatoriškos veiklos strategijas, taip pat, sveikatos stiprinimo priemones, siekiant užkirsti kelią širdies ir kraujagyslių ligoms bei 2 tipo diabetui. Šioje veikloje bus siekiama įteisinti ir įgyvendinti šias strategijas bei priemones atsižvelgiant į gyvenimo būdą ir su sveikata susijusią elgseną, taip pat į socialinius ir ekonominius veiksnius, lemiančius sveikatos būklę. Ypatingas dėmesys bus skiriamas pagyvenusių asmenų ir socialinės atskirties grupių poreikiams.

## DAUGYBINĖS LIGOS

LYDERIAI: AIFA, CO-LEADER: VULSK

Šio darbo paketo tikslas – apžvelgti esamas išsamias, paciento problemoms skirtas sveikatos priežiūros programas. Tai padės nustatyti konkrečius dalyvaujančių šalių sveikatos priežiūros sistemų poreikius ir pasiūlyti geriausius galimus sveikatos priežiūros modelius sergantiesiems daugybinėmis ligomis, atsižvelgiant į rezultatus, ekonomiškumą, šių modelių pritaikymą ir paplitimą.



## DIABETAS

LYDERIAI: ISS, CO-LEADER: NIJZ

Pagrindinis šio darbo paketo tikslas – pagerinti bendradarbiavimą ir veiksmų koordinavimą tarp šalių, kovojančių su diabetu, įskaitant dalijimąsi gerosiomis praktikomis visoje ES, bei sukurti pagrindą inovatyviems sergamumo lėtinėmis ligomis mažinimo tyrimams.

Šis darbo paketas skirtas žmonių, priskirtinų didelės rizikos grupei, ankstyvai diagnostikai ir išsamiai daugiaveiksmei sveikatos priežiūrai. Ypatingas dėmesys yra skiriamas nacionalinių diabeto planų kūrimui ir įgyvendinimui.

